



Neurologiset vammaisjärjestöt

www.nv.fi

5.3.2009

Aivoviikko 9.–15.3.2009

Kansainvälistä aivoviikkoa vietetään 9.–15.3.2009. Aivoviikolla tehdään neurotiedettä tutuksi. Yksi viikon tavoitteista on erilaisten aivoperäisten sairauksien ja niiden hoidon ja kuntoutuksen tunnetuksi tekeminen.

Neurologiset vammaisjärjestöt järjestävät Aivoviikon aikana eri puolilla Suomea avoimia yleisötilaisuuksia, joissa kerrotaan neurosairauksista, aivojen terveyden edistämisestä ja kuntoutuksesta.

MAANANTAI 9.3.2009

Maanantai 9.3.2009 klo 17–19, Oulu

Aivoviikon avajaiset, Hyvän Mielen talo, Vilja-sali, Puusepänkatu 4, Oulu. Ohjelmassa infoa aivojen huollosta, neuroviisuja, istumatansseja, yhteislaulua. Lisätietoja: anu.kippola-paakkonen@adhd-liitto.fi, p. 045 657 8720.

Maanantai 9.3.2009 klo 17.30, Rauma

Palvelusuunnitelma arjen avuksi Raumalla

Palvelutarpeen selvittäminen ja palvelusuunnitelma; Kaunisjärven vanhainkoti, juhlasali, Steniuksenkatu 4, Rauma. Puhujana Lihastautiliiton aluesihtööri Anu Mattila. Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille. Ilmoittautuminen 4.3.2009 mennessä anu.mattila@lihastautiliitto.fi, p. 050 599 2473.

Maanantai 9.3. – lauantai 14.3.2009, Kuopio

Kuopion Kaupunginkirjaston aulassa **Kuopion yliopiston aivotutkimuskeskuksen näyttely**, jossa on tämän hetken aivotutkimusta esitteleviä postereita sekä interaktiivista ohjelmaa mm. aivojen rakennetta havainnollistava tietokone-esitys ja tietokilpailu.

Maanantai 9.3.2009 klo 16–19, Hyvinkää

Laurea-amk, Uudenmaankatu 22.

Muistiliitto ry:n Pidä Pääsi – Ajattele Aivojasi -luentoilta kannustaa huolehtimaan aivoterveystesi. Illan aiheina mm: Pidä huolta muististasi - ajattele aivojasi - aivoterveys ja muistin huoltaminen; Varaudu tulevaan – pidä pääsi - ennakointi ja muistisairaahan oikeudet; Täyttä elämää muistisairauden kanssa – kuntoutuksen mahdollisuudet. Luentoilta on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.

Lisätietoja: www.alzheimer.fi ja p. (09) 6226 200.

TIISTAI 10.3.2009

Tiistai 10.3.2009, klo 10–13, Oulu

Neurologisten järjestöjen tietotori; neurologiset vammaisjärjestöt esittäytyvät, Oulun yliopistollinen keskussairaala, B 3 sisäänkäynnin aulassa.
Lisätietoja: raija.simila@lihastautiliitto.fi, p. 050 591 4244.

Tiistai 10.3.2009, klo 8–12, Oulu

Järjestöt Oulun terveysasemilla, Kaijonharjun terveysasema.
Neurologiset vammaisjärjestöt, niiden toiminta ja palvelut Pohjois-Suomessa.
Lisätietoja: aslak.rantakokko@autismiliitto.fi, p. 050 5022 269.

Tiistai 10.3.2009, klo 10–14, Mikkeli

Neurologisten vammaisyhdistysten esittelyä ja avoimet ovet
Järjestötaló Estery (Otto Mannisen katu 4).

Tiistai 10.3.2009, klo 16–19, Rauma

Rauman terveydenhuolto-oppilaitos.

Muistiliitto ry:n Pidä Pääsi – Ajattele Aivojasi -luentoilta kannustaa huolehtimaan aivoterveystestä. Illan aiheina mm: Pidä huolta muististasi - ajattele aivojasi - aivoterveys ja muistin huoltaminen; Varaudu tulevaan – pidä pääsi - ennakointi ja muistisairaahan oikeudet; Täyttä elämää muistisairauden kanssa – kuntoutuksen mahdollisuudet. Luentoilta on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.
Lisätietoja: www.alzheimer.fi ja p. (09) 6226 200.

Tiistai 10.3.2009, klo 18.00, Helsinki

Suomen Migreeniyhdistys ry järjestää luennon aiheesta **Migreenin monimuotoinen oirekuva – haaste hoidon onnistumiselle**. Luennoitsija neurologi Markku Nissilä, Diaversum Oy. Paikka: Biomedicum, luentosali 1, 0-kerros, Haartmaninkatu 8, 00290 Helsinki (Meilahden sairaala-alueella). Mukana tilaisuudessa: Berlin Chemie/Menarini.

Tiistai 10.3.2009 klo 8.30–16, Joensuu

Aivopäivä – mielellään mukana, avoin yleisötilaisuus.
Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulu, juhlasali (Tikkarinne 9, Joensuu)

Klo 8.30 Aamukahvit

Klo 9.00 Tervetuloa! Aamupäivän puheenjohtajana TtT Merja Mäkisalo-Ropponen
Masennuksen mieli ja kieli, TtT Merja Mäkisalo-Ropponen

Klo 10.30 Jumppaa, fysioterapeutti Sisko Liimatta
Päivän käytännön järjestelyjen info

Tauko 10.45–11.15

- Klo 11.15 Aina väsyttää, mistä se johtuu ja voiko sille tehdä jotain
Neurologi, unitutkija Markku Partinen
Klo 12.45 Iltapäivän puheenjohtajana terveydenhuoltoneuvos Sirkka Reko

Ruokatauko 12.45–14, omakustanteinen.

- Klo 14 Rentoudun mielelläni, rentoutusohjaajakouluttaja Risto Ranta
Klo 15 Elo kuvissa – tarina ja kuinka se kerrotaan, elokuvaohjaaja Markku Pölönen
Klo 16 Päivän päätös

Tapahtuman järjestävät: Joensuun Parkinson-yhdistys ry, Joensuun Seudun Epilepsia-yhdistys ry, Joensuunseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, P-K:n Aivohalvaus- ja Afasia-yhdistys ry, P-K:n Dementia-yhdistys ry, P-K:n MS-yhdistys ry ja Suomen Dystonia-yhdistys ry

Tapahtuman mahdollistajina ovat monet vapaaehtoistyöntekijät ja lahjoittajat – kiitos! Mukana on opiskelija-avustajia Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulusta.

PYSÄKÖINTI: Tikkarinteellä on vapaata pysäköintitilaa vähän. Keskussairaalan maksullinen parkkitalo (n. 8€/7tuntia), linja-auto (Linja 1, Kyytipoika) ja kimpapakyydit suositeltavia!

Tauoilla voi tutustua järjestäjien esittelypöytiin. Myyntinäyttelynä Elma Pyykön tauluja, lahjoituksena Aivopäivän hyväksi.

Lisätietoja tapahtumasta: Suomen Dystonia-yhdistys, Elma Pyykkö, p. 044 089 3505.

KESKIVIIKKO 11.3.2009

Keskiviikko 11.3.2009 klo 17.00–, Rovaniemi

Naurun parantava vaikutus -yleisötilaisuus Lapin kuntoutuskeskuksessa Rovaniemellä klo 18. Tule kuulemaan ja nauramaan kanssamme! Alustuksen ja noin tunnin mittaisen naurusession ohjaa nauruterapeutti Marja Leena Nurmela.

Neurologisten vammaisjärjestöjen tietotoriin voit tutustua vapaasti kahvitte-
lun merkeissä klo 17.00–18.00. Samalla voit tavata yhdistysten paikallistoimijoita sekä liittojen aluesihteereitä. Jaossa on maksutonta materiaalia sekä tietoa järjestöjen tarjoamista palveluista. Tapahtuman järjestää Neurologiset vammaisjärjestöt yhteistyössä ILKK:n kanssa.

Lisätiedot:

Virpi Lumimäki, virpi.lumimaki@stroke.fi p. 040 737 5879
Helena Bräysy, helena.braysy@aivovammaliitto.fi p. 050 306 4182
Virva Ryyänen, virva.ryyanen@muistiliitto.fi p. 050 469 6480

Keskiviikko 11.3.2009 klo 10.00–14.00, Rovaniemi

Neurologisten vammaisjärjestöjen tietotori Sampokeskus, Rovaniemen ydinkeskustassa.

Lisätietoja: virpi.lumimaki@stroke.fi, p. 040 737 5879.

Keskiviikko 11.3.2009 klo 14–16, Oulainen

Elämän pääosassa aivot -luentotilaisuus, Oulainen. Tietoa terveiden aivojen toiminnasta ja aivojen toiminnan häiriöistä. Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, Kuntotie 2, auditorio. Lisätietoja: risto.lappalainen@stroke.fi, p. 040 543 7290.

Keskiviikko 11.3.2009 klo 12–15, Kuopio

Neurologisten vammaisyhdistysten esittelyä ja avoimet ovet Tukipilarissa, Koljonniemenkatu 2.

Keskiviikko 11.3.2009 klo 16–19, Pieksämäki

Kanttila-Sali, Naarajärvi

Muistiliitto ry:n Pidä Pääsi – Ajattele Aivojasi -luentoilta kannustaa huolehtimaan aivoterveystestistä. Illan aiheina mm: Pidä huolta muististasi - ajattele aivojasi - aivoterveys ja muistin huoltaminen; Varaudu tulevaan – pidä pääsi - ennakointi ja muistisairaalan oikeudet; Täyttä elämää muistisairaouden kanssa – kuntoutuksen mahdollisuudet. Luentoilta on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.

Lisätietoja: www.alzheimer.fi ja p. (09) 6226 200.

Keskiviikko - torstai 11.–12.3.2009, Helsinki

Neurologiset vammaisjärjestöt näytteilleasettajana **Sosiaalialan asiantuntijapäivillä** Wanhassa Satamassa, Pikku Satamakatu 3–5, Helsinki. Asiantuntijapäivien järjestäjä: Sosiaalialan korkeakoulutettujen ammattijärjestö Talentia ry.

Keskiviikko 11.3.2009 klo 10.00–17.00, Jämsä

Infopöytä Jämsän Sokos Marketin aulassa klo 10.00–17.00. Järjestäjänä Jämsän seudun aivohalvaus- ja omaisyhdistys ry. Paikalla myös Aivohalvaus- ja dysfasialiiton aluesihtööri Riitta Tuusa.

TORSTAI 12.3.2009

Torstai 12.3.2009 klo 9–15, Jyväskylä

Aivopäivä Jyväskylässä Keski-Suomen keskussairaalan ala-aulassa. Oletko ammattilainen, läheinen tai muuten aiheesta kiinnostunut? Tule tutustumaan neurologisiin järjestöihin Keski-Suomen keskussairaalan ala-aulaan (Keskussairaalan tie 19, Jyväskylä). Paikalla on useiden järjestöjen ja yhdistysten edustajia esittelemässä toimintaansa.

Aamupäivällä klo 9–12

Jyväskylän seudun Dementiayhdistys ry/ Keski-Suomen Muistiluotsi
Keski-Suomen Epilepsia yhdistys ry (klo 9–13)
Keski-Suomen MS-yhdistys ry
NV - Neurologisten Vammaisjärjestöt
Suomen MS-liitto ry

Iltapäivällä klo 12–15

Aivohalvaus- ja dysfasialiitto ry
Keski-Suomen aivovammayhdistys ry
Keski-Suomen Autismiyhdistys ry
Suomen MG-yhdistys ry
Lisätietoja: aluesihtööri Aino Anttila, Suomen MS-liitto, p. 0400 976741,
aino.anttila@ms-liitto.fi

Torstai 12.3.2009 klo 12.30–15.00, Kajaani

Liikuntailtapäivä – teemana fyysinen toimintakyky ja liikunta. Kainuun ammattiopisto, Opintie 3, Kajaani. Ohjelmassa mm. fyysisen toimintakyvyn osa-alueiden mittaamista, tietoa liikunnan ja ravitsemuksen merkityksestä toimintakyvylle.

Lisätietoja: risto.lappalainen@stroke.fi, p. 040 543 7290.

Torstai 12.3.2009 klo 16–19, Raahe

Palvelukeskus Kreivinaika, Brahenkatu 14–16.

Muistiliitto ry:n Pidä Pääsi – Ajattele Aivojasi -luentoilta kannustaa huolehtimaan aivoterveystestä. Illan aiheina mm: Pidä huolta muististasi - ajattele aivojasi - aivoterveys ja muistin huoltaminen; Varaudu tulevaan – pidä pääsi - ennakointi ja muistisairaahan oikeudet; Täyttä elämää muistisairaahan kanssa – kuntoutuksen mahdollisuudet. Luentoilta on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.

Lisätietoja: www.alzheimer.fi ja p. (09) 6226 200.

PERJANTAI 13.3.2009

Perjantai 13.3.2009 klo 16.00–18.00, (kahvitarjoilu alkaen klo 15), Helsinki

Muistiliitto ry järjestää perjantaina 13.3.2009 Helsingin yliopiston luentosalissa Porthania I, käyntiosoite Yliopistonkatu 3, 1. krs, **luentotilaisuuden**, jonka aiheina ovat aivoterveys ja muistin huoltaminen, muistisairaahan oikeudet ja kuntoutuksen mahdollisuudet. Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille. Luennot alkavat klo 16 ja päättyvät klo 18. Tilaisuuden aluksi kahvitarjoilu luentosalin aulassa alkaen klo 15.

Yhteiskunta omaisen ja läheisen tukena ja turvana?

Eurokansanedustaja Sirpa Pietikäinen

Pidä huolta muististasi – ajattele aivojasi

Miten ehkäistä muistisairautta, mitä muisti on?

Kehittämisohtaja Sirpa Granö Muistiliitosta

Pidä pääsi – ennakoi tulevaa

Millaisia varautumiskeinoja muistisairaalla ihmisellä on käytettävissään taloudellisten asioidensa hoitamiseksi? Mistä asioista hoitotahdossa voi määrätä?

Edunvalvonta-asiamies Sari Elomaa-Sirén Muistiliitosta

Täyttä elämää muistisairaahan kanssa – kuntoutuksen mahdollisuudet

Miten ehkäistä ennen aikaista toimintakyvyn ja elämänlaadun heikkenemistä?

Projektipäällikkö Sari Högström Muistiliitosta

Ohjelman ja lisätiedot löydät Muistiliiton nettisivuilta osoitteesta www.alzheimer.fi.

Lisätietoja myös puhelimitse numerosta (09) 6226 200.

LISÄTIETOJA AIVOVIIKOSTA 2009

Toiminnanjohtaja Tiina Viljanen
Aivohalvaus- ja dysfasialiitto ry,
NV-järjestöjen puheenjohtajajärjestö 2009–2010
P. (02) 213 8292, 040 833 1511
Sähköposti: tiina.viljanen@stroke.fi
www.stroke.fi

Viestintäpäällikkö Päivi Seppä-Lassila
Aivohalvaus- ja dysfasialiitto ry
P. (02) 213 8262, 040 715 5198
Sähköposti: paivi.seppa-lassila@stroke.fi
www.stroke.fi

Aivoviikon ohjelma päivittyy sivulle www.nv.fi

Lisätietoja paikkakuntakohtaisista tapahtumista tilaisuuden kohdalle merkityltä yhteyshenkilöltä.

Neurologiset vammaisjärjestöt -yhteistyöorganisaatio edustaa 14 valtakunnallista etujärjestöä:

- ADHD-liitto ry
- Aivohalvaus- ja dysfasialiitto ry
- Aivovammaliitto ry
- Muistiliitto ry
- Autismi- ja Aspergerliitto ry
- Epilepsialiitto ry
- Lihastautiliitto ry
- Suomen CP-liitto ry
- Suomen Migreeniyhdistys ry
- Suomen MG-yhdistys ry
- Suomen MS-liitto ry
- Suomen Narkolepsiyhdistys ry
- Suomen Parkinson-liitto ry ja
- Suomen Tourette-yhdistys ry.



Neurologiset vammaisjärjestöt